

# NRV Winterplan 2017/2018

ab KW 43 bis 13

Montag	h	Dienstag	h	Mittwoch	h	Donnerstag	h	Freitag	h	Verein	h
<b>DRG</b> Sporthalle <b>13:30 - 15:15</b>	1,75	<b>DRH</b> Sporthalle <b>14:00 - 16:00</b>	2			<b>DRN</b> Sporthalle <b>14:45 - 16:45</b>	2			<b>DRG</b>	<b>3,3</b>
<b>Transport</b>		<b>Transport</b>	0,5	<b>Germania</b> Club <b>15:00 - 16:30</b>	1,5	<b>Transport</b>	0,5			<b>DRH</b>	<b>2</b>
<b>RVH*</b> <b>16:30 - 18:00</b>	1	<b>16:30-20:15</b> <b>ARV / Club</b>		<b>Transport</b>	0,25	<b>Germania</b> Club <b>17:15 - 18:45</b>	1,5			<b>Germania</b>	<b>3</b>
	1,5	<b>16:30-20:15</b>	3,75	<b>DRG</b> Club <b>18:30 - 20:00</b>	1,5					<b>DRN</b>	<b>2</b>
										<b>ARV</b>	<b>3,75</b>
										<b>RVH*</b>	<b>1,5</b>
										<b>NRV</b>	<b>0</b>
										<b>Transport</b>	<b>2,25</b>
	<b>4,25</b>		<b>6,25</b>		<b>3,25</b>		<b>4</b>		<b>0</b>	<b>17,75</b>	<b>17,75</b>

RVH\*

Trainingsbetreuung mit NRV-Trainer in ungerader Woche in Hoyer