

NRV Winterplan 2018/2019

ab KW 43 bis 14

Montag	h	Dienstag	h	Mittwoch	h	Donnerstag	h	Freitag	h	Verein	h
DRG Sporthalle 13:30 - 15:15	1,75	DRH Sporthalle 14:00 - 16:00	2			DRN Sporthalle 14:45 - 16:45	2			DRG	3,3
Transport		Transport	0,5	Germania Club 14:00 - 15:30	1,5	Transport	0,5			DRH	2
RVH* 16:30 - 18:00	1	16:30-20:15 ARV / Club		Transport	0,25	Germania Club 17:15 - 18:45	1,5			Germania	3
	1,5	16:30-20:15	3,75	DRG Club 18:30 - 20:00	1,5					DRN	2
										ARV	3,75
										RVH*	1,5
										NRV	0
										Transport	2,25
	4,25		6,25		3,25		4		0	17,75	17,75

RVH*

Trainingsbetreuung mit NRV-Trainer in ungerader Woche in Hoyer