



NORDSCHLESWIGSCHER RUDER - VERBAND

Einladung zum

NRV Mini-Lager im Apenrader Ruderverein

- Wann ?** Freitag, den 6.August 2021 ab ca. 14 Uhr bis
Sonntag, den 8.August 2021 ca. 14 Uhr
- Wo ?** Am Bootshaus des Apenrader Rudervereins
Strandvej 7, 6200 Aabenraa
- Wer ?** Alle Ruderinteressierten von Anfänger bis Regattaruderer
- Was ?** Zum Ausklang der Sommerferien veranstalten wir ein Mini-Lager
im Bootshaus des ARV. Wir rudern, machen Videoaufnahmen,
Unterweisung in Bootstechnik, Kommandos, Manöver, Streckenfahren, etc.

Nach den aktuellen Corona-Regeln kann man auch wieder im Bootshaus übernachten.
Falls sich da etwas ändert, werdet Ihr informiert. Haltet Euch auch bitte selbst auf dem Laufenden.
Die üblichen infektionsvorbeugenden Maßnahmen (Abstand, Hygiene, bei krank zu Hause bleiben,
etc.) sind einzuhalten.

Die Teilnehmergebühr beträgt 150,— DKK. Das Geld sammle ich bar bei Lagerbeginn ein.

Anmeldung beim NRV-Ruderlehrer bis Mittwoch, den 4.August 2021

Kontakt Ruderlehrer: mok@mok-rowing.eu Telefon 23488815

Bei Rückfragen wendet Euch gern an mich.

Marc-Oliver Klages

NRV-Ruderlehrer