



NORDSCHLESWIGSCHER RUDER - VERBAND

Einladung zum

NRV Mini-Lager im Ruderverein Germania Sonderburg

- Wann ?** Freitag, den 20. August 2021 ab ca. 14 Uhr bis
Sonntag, den 22. August 2021 ca. 14 Uhr
- Wo ?** Am Bootshaus des Rudervereins Germania Sonderburg
Verdens Ende 4, 6400 Sønderborg
- Wer ?** Alle Ruderinteressierten von Anfänger bis Regattaruderer
- Was ?** Wir veranstalten ein Mini-Lager im Bootshaus von Germania. Wir rudern, machen Videoaufnahmen, Unterweisung in Bootstechnik, Kommandos, Manöver, Streckenfahren, etc.
Es ist auch für die Kinder geplant, daß wir eine kleine Regatta in Gig-Vierern durchführen.

Nach den aktuellen Corona-Regeln kann man auch wieder im Bootshaus übernachten. Falls sich da etwas ändert, werdet Ihr informiert. Haltet Euch auch bitte selbst auf dem Laufenden. Die üblichen infektionsvorbeugenden Maßnahmen (Abstand, Hygiene, bei krank zu Hause bleiben, etc.) sind einzuhalten.

Die Teilnehmergebühr beträgt 150,— DKK. Das Geld sammle ich bar bei Lagerbeginn ein.

Anmeldung beim NRV-Ruderlehrer bis Mittwoch, den 18. August 2021

Kontakt Ruderlehrer: mok@mok-rowing.eu Telefon 23488815

Bei Rückfragen wendet Euch gern an mich.

Marc-Oliver Klages

NRV-Ruderlehrer