



NORDSCHLESWIGSCHER RUDER - VERBAND

Einladung zum

NRV Mini-Lager im Ruderverein Germania Sonderburg

- Wann ?** Freitag, den 12.Mai 2023 ab ca. 14 Uhr bis
Sonntag, den 14.Mai 2023 ca. 14 Uhr
- Wo ?** Am Bootshaus des Rudervereins Germania Sonderburg
Verdens Ende 4, 6400 Sønderborg
- Wer ?** Alle Ruderinteressierten von Anfänger bis Regattaruderer;
von jung bis alt, Familien, Breitensportler, etc.
- Was ?** Wir veranstalten ein Mini-Lager im Bootshaus von Germania. Wir rudern, machen
Videoaufnahmen, Unterweisung in Bootstechnik, Kommandos, Manöver,
Streckenfahren, etc.

Die Übernachtung findet im Bootshaus statt. Am Sonnabend Abend wollen wir grillen. Dazu sind auch alle Familienangehörigen eingeladen.

Die Teilnehmergebühr beträgt 150,— DKK. Das Geld sammle ich bar bei Lagerbeginn ein.

Anmeldung beim NRV-Ruderlehrer bis Mittwoch, den 10.Mai 2023

Kontakt Ruderlehrer: mok@mok-rowing.eu Telefon 23488815

Bei Rückfragen wendet Euch gern an mich.

Marc-Oliver Klages

NRV-Ruderlehrer