

JL Größentabellen Männer

Hier finden Sie die für Sie passenden Männer-Größen für

- Einteiler
- TechShirts, Jacken, Westen
- Trous (kurze Hosen) und Tights (lange Hosen)

Bitte beachten Sie:

Einteiler von JL bestehen aus einem **Oberteil** und einem **Unterteil**, für die jeweils die Größe gesondert ermittelt werden muss.

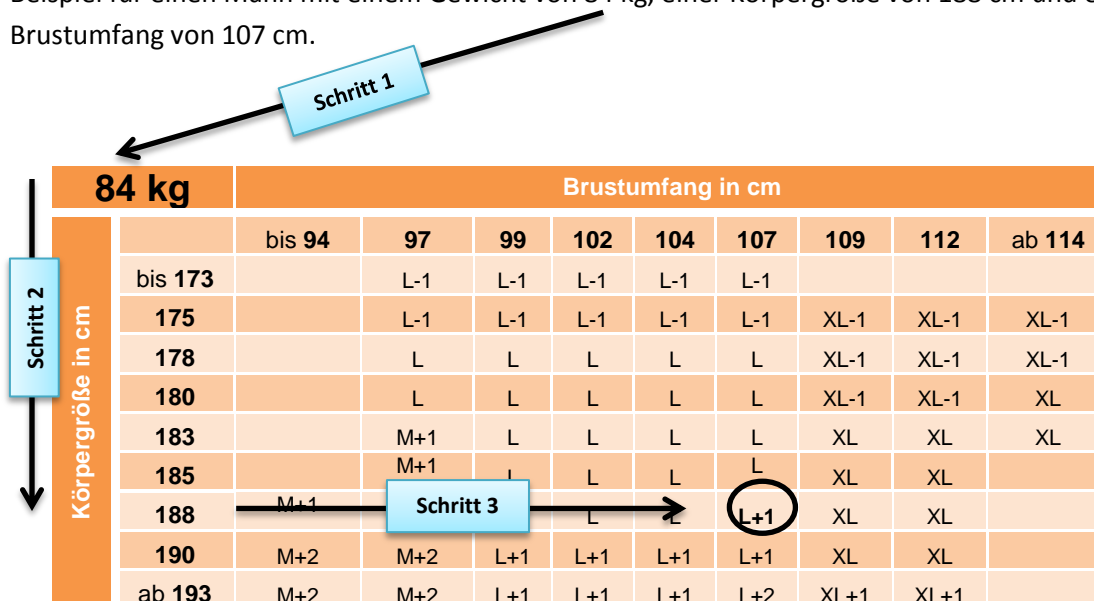
Zur korrekten Ermittlung der Größe von **Einteiler-Oberteilen, TechShirts, Jacken** und **Westen** werden Körpergewicht, Körpergröße und Brustumfang benötigt.

Zur Ermittlung der Größe von **Einteiler-Unterteilen, Trous** und **Tights** genügen Körpergewicht und Taillenumfang.

Die Größe wird eines bestimmten Kleidungsstücks wird wie folgt in drei Schritten ermittelt:

- 1) Gehen Sie in die Ihrem Körpergewicht am nächsten entsprechende Tabelle (nicht bei Einteiler-Unterteilen, Trous und Tights – hier gibt es nur eine Tabelle).
- 2) Gehen Sie in die Ihrer Körpergröße am nächsten entsprechende Zeile (bei Einteiler-Unterteilen, Trous und Tights die Ihrem Körpergewicht am nächsten entsprechende Zeile).
- 3) Gehen Sie in die Ihrem Brustumfang am nächsten entsprechende Spalte (bei Einteiler-Unterteilen, Trous und Tights die Ihrem Taillenumfang am nächsten entsprechende Zeile).

Beispiel für einen Mann mit einem Gewicht von 84 kg, einer Körpergröße von 188 cm und einem Brustumfang von 107 cm.



		84 kg	Brustumfang in cm								
			bis 94	97	99	102	104	107	109	112	ab 114
Körpergröße in cm	bis 173			L-1	L-1	L-1	L-1	L-1			
	175			L-1	L-1	L-1	L-1	L-1	XL-1	XL-1	XL-1
	178			L	L	L	L	L	XL-1	XL-1	XL-1
	180			L	L	L	L	L	XL-1	XL-1	XL
	183			M+1	L	L	L	L	XL	XL	XL
	185			M+1	L	L	L	L	XL	XL	
	188		M+1			L	L	L+1	XL	XL	
	190		M+2	M+2	L+1	L+1	L+1	L+1	XL	XL	
	ab 193		M+2	M+2	L+1	L+1	L+1	L+2	XL+1	XL+1	

Größentabellen

<i>Oberteil Einteiler – bis 52 kg</i>	3
<i>Oberteil Einteiler – 54-61 kg</i>	4
<i>Oberteil Einteiler – 64-68 kg</i>	5
<i>Oberteil Einteiler – 70-75 kg</i>	6
<i>Oberteil Einteiler – 77-82 kg</i>	7
<i>Oberteil Einteiler – 84-89 kg</i>	8
<i>Oberteil Einteiler – 91-95 kg</i>	9
<i>Oberteil Einteiler – ab 98 kg</i>	10
<i>Unterteil Einteiler/Trous/Tights – alle Körpergewichte</i>	11
<i>TechShirts/Jacken/Westen – bis 75 kg</i>	12
<i>TechShirts/Jacken/Westen – ab 76 kg</i>	13

Oberteil Einteiler – bis 52 kg

bis 45 kg		Brustumfang in cm				
Körpergröße in cm		bis 71	74	76	79	ab 81
	bis 150	XS	XS	XS	XS	XS
	152	XS	XS	XS	XS	XS
	155	XS	XS	XS	XS	XS
	157	XS	XS	XS	XS	XS
	160	XS	XS	XS	XS	XS
	163	XS	XS	XS	XS	XS
	165	XS	XS	XS	XS	XS+1
	ab 168	XS	XS	XS+1	XS+1	XS+1

48 kg		Brustumfang in cm					
Körpergröße in cm		bis 76	79	81	84	86	ab 89
	bis 150	XS	XS	XS			
	152	XS	XS	XS	XS	S-1	
	155	XS	XS	XS	XS	S	S
	157	XS	XS	XS	XS	S	S
	160	XS	XS	XS	S	S	S
	163	XS	XS	XS	S	S	S
	165	XS	XS+1	XS+1	S	S	S
	168	XS+1	XS+1	XS+1	S	S	S
ab 170	XS+1	XS+1	XS+1	S	S+1		

50 kg		Brustumfang in cm					
Körpergröße in cm		bis 79	81	84	86	89	ab 91
	bis 152	XS	XS	XS	S-1		
	155	XS	XS	XS	S-1	S-1	
	157	XS	XS	XS	S	S	S
	160	XS	XS	S	S	S	S
	163	XS	XS	S	S	S	S
	165	XS	S	S	S	S	S
	168	XS+1	S	S	S	S+1	
	ab 170	XS+1	S	S			

52 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 76	79	81	84	86	89	91	94	ab 97
	bis 155	XS	XS	XS	XS	XS				
	157	XS	XS	XS	XS	XS	S-1			
	160	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S
	163	XS	XS	XS	XS	S	XS	XS	S	S
	165	XS	XS	XS	S	S	XS	XS	S	S
	168	XS+1	XS+1	XS+1	S	S	XS+1	XS+1	S	
	ab 170	XS+1	XS+1	XS+1	XS+1					

Oberteil Einteiler – 54-61 kg

54 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 76	79	81	84	86	89	91	94	ab 97
	bis 157	XS	XS	XS	XS					
	160	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S
	163	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S
	165	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S	S
	168	XS+1	XS+1	XS+1	XS+1	S	S	S	S	S
	ab 170	XS+1	XS+1	XS+1	S	S	S	S	S	S

57 kg		Brustumfang in cm									
Körpergröße in cm		bis 76	79	81	84	86	89	91	94	97	ab 99
	bis 160	XS	XS	XS	XS	XS	S-1	S-1	S	S	S
	163	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S	S
	165	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S	S
	168	XS	XS	XS+1	XS+1	S	S	S	S	S	S
	ab 170	XS+1	XS+1	XS+1	XS+1	S	S	S	S	S	S

59 kg		Brustumfang in cm											
Körpergröße in cm		bis 76	79	81	84	86	89	91	94	97	99	ab 102	
	bis 163	XS	XS	XS	S-1	S	S	S	S	S	S	M-1	M-1
	165	XS	XS	XS	S	S	S	S	S	S	S	M-1	
	168	XS	XS	XS	S	S	S	S	S	S	S		
	170	XS+1	XS+1	XS+1	S	S	S	S	S+1	S+1	S+1		
	173	XS+1	XS+1	XS+1	S	S	S	S	S+1	S+1	S+1		
	175	XS+1	XS+1	XS+1									
	ab 178	XS+1	XS+1										

61 kg		Brustumfang in cm										
Körpergröße in cm		bis 79	81	84	86	89	91	94	97	99	ab 102	
	bis 163	XS	S-1	S-1	S	S	S	S			M-1	M-1
	165	XS	S	S	S	S	S	S	S	M-1	M-1	
	168	XS	S	S	S	S	S	S	S	S	M-1	
	170	XS+1	S	S	S	S	S	S	S	S	M-1	
	173	XS+1	S	S	S	S	S	S+1	S+1	S+1	M	
	175	XS+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	M	
	ab 178	XS+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1				

Oberteil Einteiler – 64-68 kg

64 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 81	84	86	89	91	94	97	99	ab 102
	bis 163			S-1	S-1	S-1	S-1	M-1	M-1	M-1
	165	S	S	S	S	S	S	M-1	M-1	M-1
	168	S	S	S	S	S	S	S	M	M
	170	S	S	S	S	S	S	S	M	M
	173	S	S	S	S+1	S+1	S+1	S+1	M	M
	175	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	M	M
	ab 178	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	M	

66 kg		Brustumfang in cm									
Körpergröße in cm		bis 84	86	89	91	94	97	99	102	104	ab 107
	bis 165	S	S	S	S	M-1	M-1				
	168	S	S	S	S	M-1	M-1	M-1			
	170	S	S	S	S	S	M-1	M-1	M-1	L-1	L-1
	173	S	S	S	S	S	M-1	M	M	L-1	L-1
	175	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	M	M	M	L-1	L-1
	178	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	M	M	M	M	L
	180	S+1	S+1	S+1	S+1	S+1	M	M	M	M	L
183	S+2	S+2	S+2	S+2	M	M	M	M	M		
ab 185					M	M	M	M			

68 kg		Brustumfang in cm									
Körpergröße in cm		bis 84	86	89	91	94	97	99	102	104	ab 107
	bis 168					M-1	M-1	M-1	L-1	L-1	
	170			S	M-1	M-1	M	M	M	L-1	
	173	S	S	S	M	S	M	M	M	M	L-1
	175	S	S	S	M	S	M	M	M	M	L-1
	178	S+1	S+1	S+1	M	S+1	M	M	M	M	L
	180	M	M	S+1	M	S+1	M	M	M	M	L
	183	M	M	M	M	M	M	M	M	M	L
	185	M	M	M	M	M	M+1	M+1	M+1	M	L
	188				M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	
ab 190						M+2	M+2	M+2			

Oberteil Einteiler – 70-75 kg

70 kg		Brustumfang in cm									
Körpergröße in cm		bis 86	89	91	94	97	99	102	104	107	ab 109
	bis 170		M	M	M	M	M	L-1	L-1		
	173	M	M	M	M	M	M	M	L-1		
	175	M	M	M	M	M	M	M	L-1	L-1	L-1
	178	M	M	M	M	M	M	M	L-1	L-1	L-1
	180	M	M	M	M	M	M	M	M	L	L
	183	M	M	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M	L	L
	185		M	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	L	L
	188		M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	L	L
	190			M+2	M+2	M+2	M+2	M+2	M+2	L	L
	ab 193				M+2	M+2	M+2	M+2	M+2		

73 kg		Brustumfang in cm									
Körpergröße in cm		bis 89	91	94	97	99	102	104	107	ab 109	
	bis 165	M-1	M-1	M-1	M-1	M-1	L-1				
	168	M-1	M-1	M-1	M	M	L-1	L-1			
	170	M-1	M-1	M-1	M	M	L-1	L-1	L-1		
	173	M	M	M	M	M	M	M	L-1		
	175	M	M	M	M	M	M	M	L-1	L-1	
	178	M	M	M	M	M	M	M	L-1	L	
	180	M	M	M	M	M	M	M	L	L	
	183	M	M	M	M	M	M	M	L	L	
	185	M	M	M	M	M	M+1	M+1	L	L	
	188	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	L	L	
190	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1				
ab 193				M+2	M+2	M+2					

75 kg		Brustumfang in cm									
Körpergröße in cm		bis 91	94	97	99	102	104	107	109	ab 112	
	bis 168	M	M	M	M	L-1	L-1				
	170	M	M	M	M	M	L-1	L-1	XL-1		
	173	M	M	M	M	M	L-1	L-1	XL-1		
	175	M	M	M	M	M	M	L-1	L-1	XL-1	
	178	M	M	M	M	M	M	L	L	XL-1	
	180	M	M	M	M	M	M	L	L	XL-1	
	183	M	M	M	M	M	M	L	L		
	185	M	M	M+1	M+1	M+1	M+1	L	L		
	188	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	L	L		
	190	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	M+1	L+1	L+1		
ab 193		M+2	M+2	M+2	M+2	M+2	L+1	L+1			

Oberteil Einteiler – 84-89 kg

84 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 94	97	99	102	104	107	109	112	ab 114
	bis 173		L-1	L-1	L-1	L-1	L-1			
	175		L-1	L-1	L-1	L-1	L-1	XL-1	XL-1	XL-1
	178		L	L	L	L	L	XL-1	XL-1	XL-1
	180		L	L	L	L	L	XL-1	XL-1	XL
	183		M+1	L	L	L	L	XL	XL	XL
	185		M+1	L	L	L	L	XL	XL	
	188	M+1	M+1	L	L	L	L+1	XL	XL	
	190	M+2	M+2	L+1	L+1	L+1	L+1	XL	XL	
	ab 193	M+2	M+2	L+1	L+1	L+1	L+2	XL+1	XL+1	

86 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 94	97	99	102	104	107	109	112	ab 114
	bis 173			L-1	L-1	L-1	L	XL-1	XL-1	
	175			L-1	L-1	L	XL-1	XL-1	XL-1	XL-1
	178	L	L-1	L-1	L	L	XL-1	XL-1	XL-1	XL-1
	180	L	L	L	L	L	XL-1	XL-1	XL	XL
	183	L	L	L	L	L	XL	XL	XL	XL
	185	L	L	L	L	L	XL	XL	XL	
	188	L	L	L	L+1	L+1	XL	XL	XL	
	190		L+1	L+1	L+1	L+1	XL	XL	XL	
	ab 193		L+1	L+1	L+1			XL	XL+1	

89 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 97	99	102	104	107	109	112	114	ab 117
	bis 175			L	L	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1	XXL-1
	178		L	L	L	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1	XXL-1
	180		L	L	L	XL-1	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1
	183		L	L	L	XL	XL	XL	XXL-1	XXL-1
	185		L	L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL
	188	L	L	L	L	L	XL	XL	XXL	XXL
	190	L+1	L+1	L+1	L+1	L+1	XL	XL	XXL	XXL
	193	L+1	L+1	L+1	L+1	L+2	XL+1	XL+1	XXL	XXL
	ab 196						XL	XL+1	XXL+1	XXL+1

Oberteil Einteiler – 91-95 kg

91 kg		Brustumfang in cm									
Körpergröße in cm		bis 97	99	102	104	107	109	112	114	ab 117	
	bis 175		L-1	L-1							
	178		L	L	XL-1	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1	XXL-1	
	180		L	L	XL-1	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1	XXL-1	
	183		L	L	L	XL-1	XL	XL	XXL-1	XXL-1	
	185	L	L	L	L	XL	XL	XL	XXL-1	XXL-1	
	188	L	L	L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	190	L+1	L+1	L+1	L+1	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	193	L+1	L+1	L+1	L+1	L+1	XL	XL	XXL	XXL	
	196		L+2	L+2	L+2	L+2	XL+1	XL+1	XXL	XXL+1	
	ab 198		L+2	L+2	L+2		XL+1	XL+1	XXL+1	XXL+1	

93 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 99	102	104	107	109	112	114	ab 117	
	bis 178			XL-1	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1	XXL-1	
	180		L	XL-1	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1	XXL-1	
	183		L	L	XL-1	XL	XL	XXL-1	XXL-1	
	185		L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	188		L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	190	L+1	L+1	L+1	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	193	L+1	L+1	L+1	XL	XL+1	XL+1	XXL	XXL	
	196	L+2	L+2	L+2	XL+1	XL+1	XL+1	XXL+1	XXL+1	
	ab 198	L+2	L+2	L+2	XL+1	XL+1	XL+1			

95 kg		Brustumfang in cm							
Körpergröße in cm		bis 102	104	107	109	112	114	ab 117	
	bis 178		XL-1	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1	XXL-1	
	180		XL-1	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1	XXL-1	
	183		XL-1	XL-1	XL	XL	XXL-1	XXL	
	185		XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	188	L+1	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	190	L+1	L+1	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	193	L+1	L+1	XL	XL+1	XL+1	XXL	XXL	
	196	L+2	L+2	XL+1	XL+1	XL+1	XXL+1	XXL+1	
	ab 198	L+2	L+2	XL+2	XL+2				

Oberteil Einteiler – ab 98 kg

98 kg		Brustumfang in cm						
Körpergröße in cm		bis 102	104	107	109	112	114	ab 117
	bis 178		XL-1	XL-1	XL-1	XXL-1	XXL-1	XXL-1
	180		XL-1	XL	XL	XXL-1	XXL-1	XXL
	183		XL-1	XL	XL	XL	XXL	XXL
	185		XL	XL	XL	XL	XXL	XXL
	188		XL	XL	XL	XXL	XXL	XXL
	190		L+1	XL+1	XL+1	XL+1	XXL+1	XXL+1
	193		L+1	XL+2	XL+1	XL+1	XXL+1	XXL+1
	196	L+2	L+2	XL+2				
	ab 198	L+2	L+2					

100 kg		Brustumfang in cm					
Körpergröße in cm		bis 104	107	109	112	114	ab 117
	bis 183			XL	XXL-1	XXL-1	
	185			XL	XXL-1	XXL-1	XXL
	188			XL	XL	XXL	XXL
	190		XL	XL	XL	XXL	XXL
	193		XL	XL	XXL	XXL	XXL
	196	L+2	XL+1	XL+1	XL+1	XXL+1	XXL+1
	ab 198	L+2	XL+2	XL+2	XL+2	XXL+1	XXL+1

ab 102 kg		Brustumfang in cm						
Körpergröße in cm		bis 102	104	107	109	112	114	ab 117
	bis 183				XXL-1	XXL-1		
	185				XXL-1	XXL-1	XXL-1	
	188	XL	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL
	190	XL	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL
	193	L+1	L+1	XL	XL	XXL	XXL	XXL
	196	L+2	L+2	XL+1	XL+1	XL+1	XXL+1	XXL+1
	ab 198	L+2	L+2	XL+2	XL+2	XL+2	XXL+1	XXL+1

Unterteil Einteiler/Trous/Tights – alle Körpergewichte

alle Körpergewichte		Taillenumfang in cm														
		bis 66	69	71	74	76	79	81	84	86	89	91	94	97	99	ab 102
Gewicht in kg	bis 43	XS	XS	XS												
	45	XS	XS	XS												
	48	XS	XS	XS												
	50	XS	XS	XS	XS											
	52	XS	XS	XS	XS											
	54	XS	XS	XS	XS	XS										
	57	XS	XS	XS	XS	XS										
	59	XS	XS	XS	XS	XS	S									
	61	XS	XS	XS	XS	XS	S	S								
	64	XS	XS	XS	XS	S	S	S								
	66	XS	XS	XS	XS	S	S	S	S							
	68	XS	XS	XS	S	S	S	M	M	M						
	70	S	S	S	S	S	S	M	M	M	M					
	73	S	S	S	S	S	S	M	M	M	M					
	75		S	S	S	S	S	M	M	M	M					
	77				S	S	M	M	M	M	M	L				
	79					M	M	M	M	M	L	L				
	82					M	M	M	M	L	L	L	L			
	84					M	M	M	M	L	L	L	L			
	86							M	M	L	L	L	L	L		
89							M	L	L	L	L	L	L			
91								L	L	L	XL	XL	XL	XL		
93								L	L	L	XL	XL	XL	XL		
95								L	L	L	XL	XL	XL	XL	XXL	
98								L	L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL	
100								L	XL	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	
102									XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	XXL	
104									XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	XXL	
107									XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	XXL	
ab 109										XL	XXL	XXL	XXL	XXL	XXL	

TechShirts/Jacken/Westen – bis 75 kg

bis 57 kg		Brustumfang in cm											
Körpergröße in cm		bis 71	74	76	79	81	84	86	89	91	94	97	ab 99
	bis 150			XS	XS	XS	XS	XS	XS				
	152			XS	XS	XS	XS	XS	XS				
	155	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS			
	157	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S
	160	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S	S	S
	163	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S	S	S
	165	XS	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S	S	S
	168	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S	S	S	S
	ab 170	XS	XS	XS	XS	XS	XS	S	S	S	S	S	S

58-66 kg		Brustumfang in cm											
Körpergröße in cm		bis 74	76	79	81	84	86	89	91	94	97	99	ab 102
	bis 152	XS	XS	S	S	S	S	S	S	S			
	155	XS	XS	S	S	S	S	S	S	S			
	157	XS	XS	S	S	S	S	S	S	S	M		
	160	XS	XS	S	S	S	S	S	S	S	M		
	163	XS	XS	S	S	S	S	S	S	S	M	M	M
	165	S	S	S	S	S	S	S	S	M	M	M	M
	168	S	S	S	S	S	S	S	S	M	M	M	M
	170	S	S	S	S	S	S	S	M	M	M	M	M
	173	S	S	S	S	S	S	S	M	M	M	M	M
175	S	S	S	S	S	S	S	M	M	M	M	M	
ab 178	S	S	S	S	S	S	S	M	M	M	M	M	

67-75 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 86	89	91	94	97	99	102	104	ab 107
	bis 157	S	S	S	S	M	M	M		
	160	S	S	S	S	M	M	M		
	163	S	S	S	S	M	M	M		
	165	S	S	S	S	M	M	M		
	168	S	S	S	S	M	M	M		
	170	S	S	M	M	M	M	M		L
	173	M	M	M	M	M	M	M	M	L
	175	M	M	M	M	M	M	M	M	L
	178	M	M	M	M	M	M	M	M	L
	180	M	M	M	M	M	M	M	M	L
	183			M	M	M	M	M	M	L
	185			M	M	M	M	L	L	L
	188							L	L	L
190							L	L		
ab 193							L	L		

TechShirts/Jacken/Westen – ab 76 kg

76-84 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 91	94	97	99	102	104	107	109	ab 112
	bis 168	M	M	M	L	L				
	170	M	M	M	L	L	L			
	173	M	M	M	L	L	L			
	175	M	M	M	L	L	L	L	L	XL
	178	M	M	M	L	L	L	L	L	XL
	180	M	M	L	L	L	L	L	L	XL
	183	M	M	L	L	L	L	L	XL	XL
	185	L	L	L	L	L	L	L	XL	XL
	188	L	L	L	L	L	L	L	XL	XL
	190								XL	XL
ab 193								XL	XL	

85-93 kg		Brustumfang in cm								
Körpergröße in cm		bis 97	99	102	104	107	109	112	114	ab 117
	bis 175	L	L	L	L					
	178	L	L	L	L	L	XL	XL	XL	
	180	L	L	L	L	L	XL	XL	XL	
	183	L	L	L	L	L	XL	XL	XL	
	185		L	L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL
	188		L	L	L	XL	XL	XL	XXL	XXL
	190			XL	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL
	193			XL	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL
	ab 196				XL	XL				

ab 94 kg		Brustumfang in cm							
Körpergröße in cm		bis 102	104	107	109	112	114	ab 117	
	bis 178	XL	XL	XL	XL	XL			
	180	XL	XL	XL	XL	XL			
	183	XL	XL	XL	XL	XL			
	185	XL	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	188	XL	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	190	XL	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	
	193	XL	XL	XL	XL	XXL	XXL	XXL	
	196		XL	XL	XXL	XXL	XXL	XXL	
	ab 198				XXL	XXL	XXL	XXL	